УНИВЕРСИТЕТ ПРАКТИЧЕСКОЙ ПСИХОЛОГИИ

+7 499 705 56 95

info@univer-pp.ru

www.univer-pp.ru

Выпускнику УПП



Дорогие наши выпускники! Друзья, коллеги!

Мы, ваши преподаватели, поздравляем вас с успешным окончанием обучения в УПП, в Университете практической психологии.

Мы учились вместе: вы учились практической психологии, мы учились учить вас. Ваше обучение было большим и насыщенным!

Вы взяли из Университета очень многое: встроили в свою жизнь позитив, конструктив и ответственность, приучили себя жить энергично и осознанно. Каждый искал и находил свое, у каждого были свои любимые темы: Автор-Жертва, Тотальное Да, общение без конфликтогенов, осмысленная речь, лидерство и статусность. То, что до Университета вам казалось безумно сложным и недостижимым, стало вашим естественным образом жизни: здоровый сон, бодрое утро, правильный отдых. Управление эмоциями, наука воспитания детей, тайм-менеджмент – ваши ценнейшие приобретения на всю вашу жизнь!

Гордитесь своими достижениями, цените ваши главные победы: вы стали настоящими психологами по жизни, вы приобрели в университете чудесных друзей – и вы стали крепкими, грамотными психологами-профессионалами! Вы владеете мощной и глубокой теорией, у вас прекрасные жизненные и профессиональные навыки, у вас богатая практика. Вы всегда можете себе напомнить: как же повезло моим клиентам – они работают со мной!

А что дальше? А дальше вам учиться всю жизнь. Именно так живут профессионалы, именно так теперь будете жить вы.
Университет создает все условия, чтобы мы с вами не расставались, чтобы именно здесь вы продолжали повышать свою квалификацию.

Мы будем рады вашей помощи в обучении наших новых курсов, мы будем счастливы помогать вам в вашем профессиональном росте.

Пускай наш путь непрост и долог, мы день за днем его вершим.
Свою профессию Психолог несем как звание души.
Законов правды не нарушив, вперед на много дней и лет,
Мы строим личность, ум и душу. Мы строим Университет!

Мы – вместе!



С уважением,
проф Николай Иванович Козлов
Марина Константиновна Смирнова

«Третий курс в УПП»
для выпускников потоков П24-о и П25-з

Что получите:

- Членство в Ассоциации практических психологов синтон-подхода
  + Размещение профиля на сайте АППСП
- Все вебинары и тренинги 1-го и 2-го курсов с текущими студентами (за исключением коучинга и очного тренинга тренеров)
- Продление доступа к учебному сайту и Психологосу
- 15-минутки с Н.И.Козловым
- Сертификат о прохождении групповой супервизии

Входящие курсы:

1. Продвинутая Дистанция с Еленой Роулингс-Смит
2. Курс «Развитие эмпатии как профессиональной компетенции психолога-практика» в подарок
3. Курс «Мастерская ведущих Дистанции» (за дополнительную плату)

Стоимость 3 курса

16 июня 2026 - 15 июня 2027
(не зависит от даты подключения)

50 000 ₽

QR-код на сайт:
https://www.univer-pp.ru/3kurs_26-27

Карта цели

Моя цель – мой выбор

1 Позитивная формулировка цели

(цель должна быть измеримой, достижимой и зависеть от вас)

2 Конкретизация цели

(числа и факты, ВАК-образ: вижу / слышу / чувствую)

3 Срок

4 Рентабельна ли цель?

5 Реалистична ли цель?

6 В полной ли мере достижение цели положительно повлияет на значимые сферы жизни

(время, семья, работа, здоровье и т. д.)

6 Карта шагов к цели

На этой странице напишите все свои достоинства и сильные стороны, не повторяясь.

Пусть они поддерживают вас всегда, когда это необходимо.

Самое главное мое достоинство

Психологическое консультирование
в мультимодальном интегративном подходе с использованием игровых методов

С 18 ноября 2026 по 12 апреля 2027

Четверг	Воскресенье	в записи
Практический вебинар	Супервизия	Учебные материалы и уроки

Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца (420 ак.часов)

Квалификация: психолог-консультант в интегративном подходе

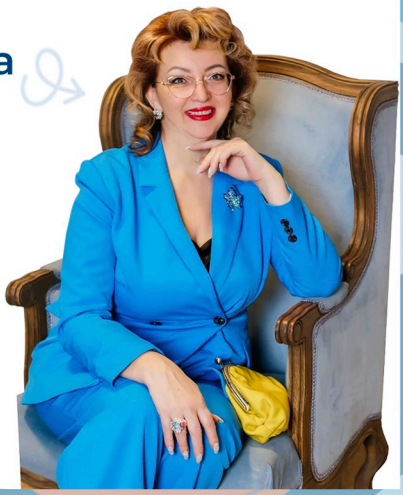
Программа: основана на интегративном подходе, объединяющем лучшее из современных направлений

Более 160 техник, которые помогают клиенту заговорить, понять, почувствовать и меняться

Ведущие методики: Мак | Сказкотерапия | Психодрама | Трансформационные игры | Арт-терапия

Упор на практику: супервизии и самостоятельную работу с реальными запросами

Автор и ведущая программы – **Елена Бурцева**



Среди тем:

- Работа с метафорическими ассоциативными картами в работе психолога
- Структура, цели и задачи сессии
- Выявление, формирование и трансформация запроса клиента
- Создание авторских колод мак
- Решение запроса клиента через игровые инструменты психолога
- Работа с метафорой
- Метафорическое моделирование ситуативное, краткосрочное и долгосрочное

Психологическое консультирование в когнитивно-поведенческом подходе

03 сентября по 30 декабря 2026

Теория в курсе –

это короткие видеоуроки со скриптами всех техник

Среда	Суббота
Практикумы	Супервизия

Диплом о профессиональной переподготовке установленного образца (320 ак.часов)

Удостоверение о повышении квалификации (320 ак.часов)

Сертификат о прохождении программы (190 ак.часов)

Квалификация: психолог-консультант в **когнитивно-поведенческом** подходе

Среди тем:



- Когнитивные техники в работе с собой и клиентами, когнитивными искажениями,
- Методы психодиагностики и контракт в консультировании в КПТ,
- Работа с депрессивными симптомами,
- Работа со страхами и тревогой,
- Модель АВС в работе с собой и клиентами,
- Работа с зависимым поведением,
- Проблемы в пищевом поведении,
- Техники работы с прокрастинацией.

Бонус: фоновые тренинги для персональной работы к каждому модулю курса

Елена Роулингс-Смит
Автор и ведущая программы

Когнитивно-поведенческая психотерапия (КПТ) и рационально-эмотивно-поведенческая психотерапия (РЭПТ) –

направления психологической помощи, которые входят в медицинскую страховку в разных странах. ВОЗ признаёт КПТ одним из наиболее эффективных методов работы с большинством душевных расстройств (депрессия, тревожное расстройство, ОКР, РПП, зависимости и т.д.).

Расписание курсов

Лето с пользой

12-14 июня

Выездной Всесинтоновский Слёт 2026

Хотьково, Московская обл.

Традиционное мероприятие
(демо-тренинги, ночевки в палатках, ярмарка, спорт, дискотеки и вечёрки)

23 июня
- 28 июля
по вторникам
в 19:00,
6 недель.

Школа счастливых родителей

М. К. Смирнова

Темы: воспитание воли ребёнка, конфликты, разговоры с ребёнком.

19 июня
- 31 августа
по 10 занятий
в пн и пт

Мастерская ведущих Дистанции

Ведущие: Н. И. Козлов, Г. Дубинский

Супервизоры: М. К. Смирнова, Е. Бурцева, Т. Макушкина.

- Сертификат ведущего Дистанции.
- Эксклюзивно для студентов и выпускников УПП.

с 24 июня
по 12 августа
8 вебинаров
по средам

Статусный голос- влиятельная речь

Ю. Пересыпкина

20-21 июня

Победители: Психология Влияния и Харизмы.

Д. Устинов — Двухдневный тренинг в г. Москва.

7-29 июля

Провокативные интервенции в современном консультировании

Е. Роулингс-Смит — Сертификат участника курса

Еще курсы:

Бизнес-Дистанция проф. Н.И.Козлова

- Подключение **каждый месяц**
- Еженедельные встречи и подключение к порталу Психологос с 300+ упражнениями.

Методики «Третьей волны» КПТ в решении актуальных запросов современности

- Старт **27 ноября 2026**
- **Елена Роулингс-Смит**
- Удостоверение о повышении квалификации (144 ак. часа).

Транзактный анализ в психологическом консультировании

- **9 декабря 2026 – 22 марта 2027**
- **Елена Бурцева.**
- Диплом о проф.переподготовке (340 ак. часов)

Эмоциональный интеллект: инновационные методы диагностики в работе психолога (первая ступень)

- **21 сентября – 18 ноября 2026**
- **Елена Бурцева.**
- Удостоверение о повышении квалификации (160 ак.часов)